



Le Voyage gourmand d'Alice et Théo

à la découverte des Hauts-de-France !

Théo, j'ai une idée !
Si on préparait un menu avec
tous les bons produits de
notre région ?



Super idée !
En plus on a de quoi
se régaler dans les
Hauts-de-France : des fruits,
des légumes, du poisson, de la
viande, des produits laitiers et
même des boissons et confiseries.
Il y en a pour tous les goûts.
C'est parti pour une aventure
super gourmande !



Retour sur terre
pour ALICE et THÉO

La qualité est dans le Pré !

Les Hauts-de-France sont une région d'élevage aux spécialités culinaires uniques. C'est tout un monde de saveurs que vont découvrir Alice et Théo. De l'incontournable carbonade flamande au potjevleesch en passant par l'andouillette ou la ficelle picarde, c'est un élevage de qualité qui garantit des recettes gourmandes à partager à toutes les sauces.



Nom d'une petite dinde !

Chaque année, la fête de la dinde a lieu en décembre. Durant 3 jours les éleveurs mettent à l'honneur cette dinde toute noire. Défilés des confréries, animations et dégustations dont la fameuse potée licquoise.

n°6 «ANI-MOTS» MÉLÉS

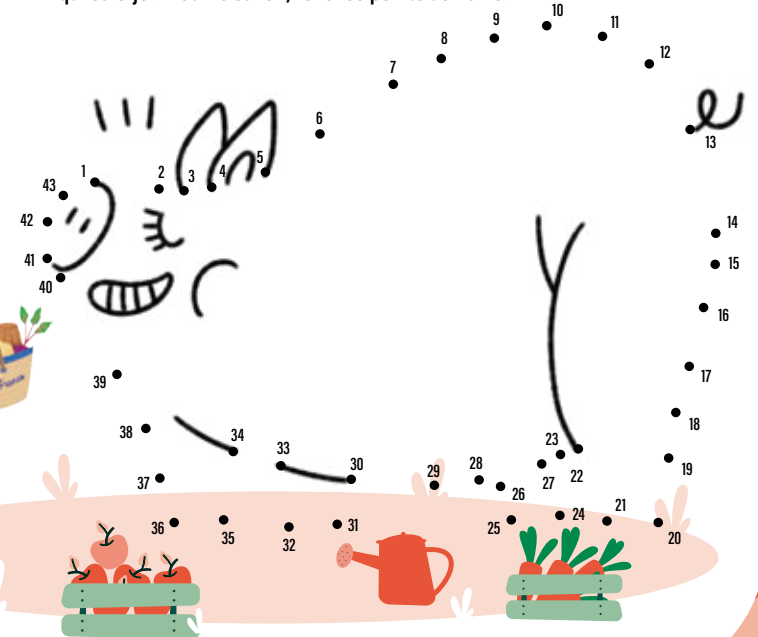
Retrouve les mots ci-dessous dans la grille.
Vaches, agneaux, animaux, cochons, coqs, lapins, poules, élevage

é	L	e	v	a	g	e	i
a	g	n	e	a	u	x	a
v	c	o	c	h	o	n	s
L	a	n	i	m	a	u	x
O	G	P	O	U	L	E	S
V	b	P	C	O	Q	S	U
V	a	c	h	e	s	h	g
t	L	a	P	i	n	s	e

n°7 Un sacré numéro !

Je suis omnivore, mon nom scientifique est « sus crofa domesticus » et on dit de moi que je suis un animal très intelligent, qui suis-je ? Pour le savoir, relie les points de 1 à 43.

Théo, c'est quoi cet animal ?



La carbonade flamande



Chut, ça mijote !

Cette recette typique de notre région Hauts-de-France est à cuisiner quelle que soit la saison. Un plat que vous pouvez préparer à l'avance car plus il est réchauffé, meilleur il est !



Scanne le QR code avec tes parents et suis la recette.

Alice et Théo
à la cueillette

Promenons-nous dans les champs !

Au fil des saisons, les fruits et légumes de notre belle région font leur show. Prend ton panier et part à la cueillette des délices des Hauts-de-France avec Alice et Théo ! Tu découvriras la rhubarbe, les pommes, les champignons, les endives, les carottes, les lingots du nord ou le haricot de Soissons et bien sûr notre star, la pomme de terre. Ils poussent tous sur les terres agricoles de la région.



La Pomme de terre

On en ramasse
4 millions de tonnes
chaque année !



On en mange partout, tout le temps, beaucoup. En salade, rissolée, vapeur, au four, à l'eau, en chips. Mais c'est en barquette sous forme de frites qu'on l'apprécie le plus.

n°8 AGRICOLE

Additionne les chiffres pour trouver la bonne couleur à utiliser, colorie ensuite chaque partie du dessin.



pas bête LE CHICON !

Le mot chicon vient du nom latin de la chicorée «*cichorium intybus*» car ce légume, aussi appelé «*perle du nord*» est né d'une racine de chicorée.

n°9 La bonne récolte

Retrouve le fruit ou légume qui ne pousse pas dans les Hauts-de-France.



C'est l'heure de la traite pour Alice et Théo

Bienvenue au Pays du Fromage !

Spécialité régionale reconnue par les fins gastronomes, on trouve dans les Hauts-de-France de nombreux fromages de qualité. Maroilles, Bergues, Rollot, Boulette d'Avesnes ou Mimolette, Alice et Théo vont découvrir un véritable patrimoine fromager. Vache ou chèvre, à grignoter ou à cuisiner, il y en a pour tous les goûts !



Les Produits laitiers



Et moi j'aime tout ça !

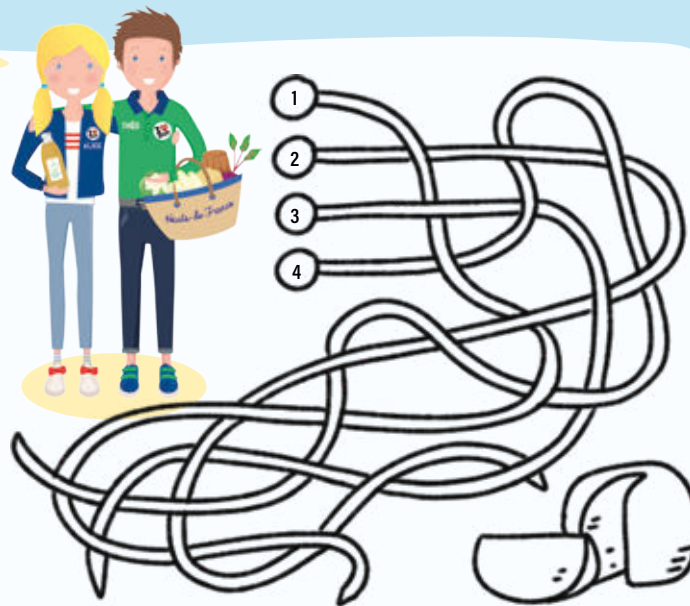
Crème, fromages, yaourts, glaces... Les productions en région ne manquent pas pour transformer le lait en délicieux produits.



Théo, je suis perdue !

n°10 Laby' molette

Aide Alice et Théo à récupérer la mimolette affinée pour compléter leur repas.



Le savais-tu ?

L'AOP ou Appellation d'Origine Protégée garantit que toutes les étapes d'élaboration du fromage ont été réalisées dans le respect d'une zone géographique précise. Cela garantit un respect du terroir et un savoir-faire unique. Ici en région, seul un fromage détient une AOP : le maroilles.

n°11 vrai ou faux ?

La France est le pays qui consomme le plus de fromage ?

vrai faux

Le nom Maroilles est le nom du village où il a été créé.

vrai faux

n°12 Fromage codé

Quelle est cette spécialité incontournable ?
Décode le message secret à l'aide des symboles.
Un symbole = une lettre.

Bi ● n d o ▼ ● ● ● ■ ● ● f o ● ▼ c' ● ▲ t
- - - - -
◆ ■ t ▼ t ● ■ ● m ▼ o i ◆ ◆ ● ▲ !
- - - - -

■ = a ● = u ● = e ◆ = l ▼ = r ▲ = s



Tu as trouvé la solution ?
Toi aussi réalise la recette !

Alice et Théo
craquent pour Les desserts

Pour finir en beauté et en douceur !

Alice et Théo terminent leur voyage culinaire par la découverte des desserts et sucreries des Hauts-de-France. Célèbres gaufres fourrées, merveilleux, tarte au sucre, gâteau battu ou macarons d'Amiens, ils n'ont pas fini d'explorer toutes les gourmandises de la région ! Et toi, c'est quoi ton dessert préféré ?



Scanne le QR code
avec tes parents
et suis la recette.



Crumble fraise rhubarbe

Les fraises,
quel régal !



La fraise est de loin le fruit préféré des enfants. Dans les Hauts-de-France, sa culture en plein champ ou hors sol permet d'en profiter largement.

n°13 quel gourmand es-tu ?

Répond à toutes les questions du test en entourant les , les ou les et découvre quel véritable gourmand tu es.

Tu connais bien les bonbons des Hauts-de-France ?

- Oui, je connais la pastille du mineur
- J'aime surtout les manger
- Il y a des bonbons dans la région ?

Quel est ton bonbon préféré ?

- Le Carambar (originaire de Marcq-en-Barœul)
- L'ourson en guimauve (de Villeneuve-d'Ascq)
- Les têtes brûlées (de Tourcoing)

Es-tu un bon Pâtissier ?

- Oui la tarte au sucre n'a pas de secret pour moi
- Je suis un excellent goûteur
- Je ne sais pas casser un œuf

Pour toi, le gâteau battu c'est :

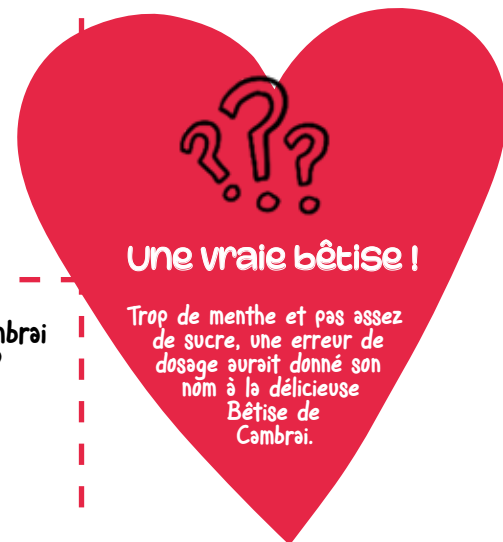
- Un gâteau picard en forme de toque de cuisinier
- Surement une gourmandise
- Un gâteau qui a mal

Le plus souvent, les gaufres du nord sont fourrées :

- Au beurre et à la vergoise
- Au Spéculoos
- Au Maroilles

À quel goût la Bêtise de Cambrai originale est-elle aromatisée ?

- À la menthe
- À la fraise
- À la rillette



Une vraie bêtise !

Trop de menthe et pas assez de sucre, une erreur de dosage aurait donné son nom à la délicieuse Bêtise de Cambrai.

Solutions des Jeux

N°1 Coquillage

N°2 La pêche à pied

N°3 12

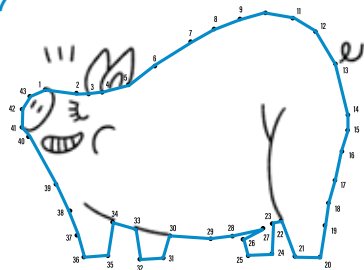
N°4 So-le, ha-reng, maque-reau, mer-lan, liman-de, rou-get, tur-bot

N°5 Vrai

N°6

e	L	e	v	a	s	e	i
a	e	n	e	a	u	x	a
V	e	c	e	n	o	n	s
L	a	n	i	m	a	u	x
O	G	P	O	U	L	E	S
V	b	P	e	o	s	o	
V	a	c	h	e	s	h	g
t	L	a	p	i	n	s	e

N°7



N°8



N°9 La banane

N°10 Le chemin n°2

N°11 Faux. Nous sommes 4^{ème} derrière les danois, les islandais et les finlandais. Vrai. Maroilles est un village où existait une importante abbaye.

N°12 Bien dorée au four, c'est la tarte au maroilles !

N°13 Si tu as un maximum de  :

Tu es un fin gourmet et gourmand, un véritable artiste, les friandises de la région n'ont pas de secret pour toi !

Si tu as un maximum de  :

Ta recette du bonheur c'est quand le dessert est déjà fait et bien fait, tu es un gourmand malin !

Si tu as un maximum de  :

Tu es plutôt salé non ? Les bonbons c'est pas ton truc, un bon morceau de fromage y a que ça de vrai !

Tu souhaites en savoir plus sur la gastronomie et les produits régionaux ?

Consulte notre site gastronomie-hautsdefrance.fr/ avec tes parents et cuisine avec eux ! Il y a plein de recettes à découvrir !



Région
Hauts-de-France